

## So funktioniert's:

1. Scannen Sie den QR-Code, um auf unsere Studien-Website <https://newknee.de/> zu kommen.
2. Laden Sie die passende App für Ihr Betriebssystem herunter – entweder für iOS (iPhone) oder für Android (z. B. Samsung).
3. Folgen Sie den Installationsanweisungen auf unserer Website und in der App.



Weitere Informationen zur App und zum Studienablauf finden Sie unter:

<https://newknee.de>

Verantwortlich für den Inhalt:

Das NewKnee-Studien-Team der  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Sportorthopädie  
TUM Klinikum Rechts der Isar  
Ismaninger Str. 22, 81675 München  
Tel +49 89 4140-6508  
[newknee.ortho@mh.tum.de](mailto:newknee.ortho@mh.tum.de)



# Begleiten Sie Ihren Fortschritt vor und nach Ihrer Knie-Operation

Nehmen Sie an unserer NewKnee App-Studie teil



**Mit unserer Smartphone-App Ihren  
Fortschritt sehen, testen, verstehen  
und die Forschung unterstützen.**



## Ihre Bewegung im Blick:

### Objektive Fortschrittsmessung:



Vergleich Ihrer Mobilität und Kniefunktion bei Kniegelenksarthrose, vor und nach Ihrer Operation.



### Anschauliche Darstellung

Verfolgen Sie Ihren Fortschritt anhand verständlicher Grafiken.



## Um was geht es in unserer Studie?

Bei Kniearthrose oder nach einer Knieprothese ist es oft schwer einzuschätzen, wie sich die Beweglichkeit wirklich entwickelt. Arztbesuche oder Röntgenbilder zeigen nur einen kleinen Teil – viele wichtige Informationen zum Alltag fehlen.

Daher möchten wir mit einer App Bewegungsdaten nutzen, die Ihr Smartphone bereits speichert. So können wir gemeinsam mit Ihnen Fortschritte und mögliche Einschränkungen besser verstehen.

- **App-Nutzung:** Sie entscheiden selbst, welche Daten Sie freigeben.
- **Tests & Fragebögen:** Kleine Bewegungs- und Funktionstests sowie kurze Rückmeldungen zu Lebensqualität und Zufriedenheit.
- **Ihr Nutzen:** Die App zeigt Ihnen Ihren persönlichen Verlauf verständlich und anschaulich.

Ziel der Studie ist es, einen Vorhersage-Score zu entwickeln, der schon vor einer Operation Ihre Erfolgssaussichten und Zufriedenheit besser einschätzen kann.



## Wer kann mitmachen?

Personen mit Kniearthrose oder nach Implantation einer Knieprothese mit eigenem Smartphone (und optional Smart Watch).

Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit an unsere Ambulanz oder

<https://newknee.de>

